

## Lichterpaarlauf 2023 – Jahresabschluss



Unser Jahresabschlusstraining 2023 wollten wir mit allen Gruppen in besonderer Atmosphäre begehen und deshalb hatten wir die Idee, einen Lichterpaarlauf zu veranstalten, bei dem das Stadion nur mit Teelichtern beleuchtet wird.

Wochen vorher wurden Gläser gesammelt, Sportler, Eltern und Großeltern zur Teilnahme motiviert und im Training übten wir für den 20minütigen Paarlauf, denn dieser erfordert immer viel Kraft-Ausdauer.

Ein wenig bang war uns wegen des Wetters, aber dieses zeigte sich von seiner besten Seite und bescherte uns zwar winterliche Temperaturen und etwas Wind, aber keinen Regen.

Am Tag selbst haben die fleißigen Helfer ab 16 Uhr die Bahn ausgemessen und die Lichter entsprechend aufgestellt, denn wir wollten schon sehr genaue Werte für die gelaufenen Strecken ermitteln. Der Verpflegungstisch wurde eingerichtet mit Tee, Obst und Plätzchen und mit Lichterketten festlich beleuchtet, die Wechselzone markiert und letztendlich die Paare aufgenommen und mit Startnummern versehen.

Um 17:30 Uhr ging es los mit einer gemeinsamen Erwärmung und um 18 Uhr starteten dann 29 Paare. Besonders hat uns gefreut, dass 3 Generationen diese Herausforderung angenommen haben.

Es wurde angefeuert und schnell gerannt und manch einer musste arg schnaufen wegen der Anstrengung. Aber alle gaben ihr Bestes mit einem Lächeln im Gesicht.

Am Ende wurde jedes Paar mit einer Urkunde und einem kleinen Präsent geehrt.

Eine besondere Ehrung erfuhren Sportler, die sich im vergangenen Jahr durch besonderen Trainingsfleiß hervorgetan haben, wie Arne, Clara, Daren, Lea und Rosa, bzw. Jannik, der unseren Verein erfolgreich bei Wettkämpfen auch auf Landes- und nationaler Ebene vertreten hat.

Wir sagen „Danke“ allen kleinen und großen Helfern, die dieses Training zu einem besonderen Erlebnis werden ließen.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr, wenn es vielleicht wieder heißt zum letzten Training im Jahr: „Lichterpaarlauf“.

*(Bericht: U. Fraikin)*

