

Crosslaufserie 2022 und andere Laufwettkämpfe

Wie im letzten Jahr musste die Crosslaufserie auch in diesem Jahr wieder in den Frühherbst verlegt werden, was zu einigen Herausforderungen für Ausrichter und Teilnehmer führte. Die Trainingsvorbereitung war entsprechend kurz nach den Sommerferien und zum Ende hin kam so mancher Schnupfen daher und legte einige Sportler lahm.

Es konnten nur 3 Läufe stattfinden (Neuenhagen, Erkner, Strausberg) und die Athleten mussten an mindestens 2 Läufen teilnehmen, um in die Pokalwertung zu kommen. Mit 16 Sportlerinnen und Sportlern war unser Verein vertreten, manche nur bei einem Lauf, manche bei 2 oder 3 Läufen. Während die jüngeren Jahrgänge sich in großen Starterfeldern behaupten mussten, kämpften die Jahrgänge ab U20 eher gegen sich selbst, da sie meist allein oder zu zweit in der Altersklasse waren.

So konnten Nina (W20) und Emelie (U18), nach einigen Jahren der Abstinenz vom Crosslauf, den goldenen bzw. silbernen Pokal am Ende mit nach Hause nehmen. Ihre Leistungen sind aller Ehren wert, da sie eher die kürzeren Strecken bevorzugen und sich dieser Herausforderung gestellt haben. Unerschrocken und mit gutem Gespür für Strecke und eigene Kraft hat unser jüngster Sportler Mika in der U8 den Silberpokal erlaufen. Obwohl er krankheitsbedingt nur an zwei Läufen teilnehmen konnte, erlief sich Ben den Bronzepakal in der U10.

Alle anderen Sportlerinnen und Sportler haben Erfahrungen gesammelt und sind mit viel Mut in die Läufe gegangen und einige konnten in ihrem Jahrgang in die vorderen Platzierungen laufen.

Wir freuen uns auf die neue Crosslaufserie 2023 dann wieder im Februar/ März.

Eine andere, individuelle Wettkampfserie hat Jannik in diesem Jahr absolviert: Nach einem Höhenttraining in der Schweiz lief er bei der City-Nacht in Berlin am 30. Juli 2022 eine persönliche Bestzeit von 15:45 min über 5 km und erlief sich damit den 6. Platz in der Gesamtwertung und den Sieg in der MJ U20. In der Vorbereitung auf die DM Berglauf siegte er am 13. August 2022 über die 4 km in 14:57 min beim Schierker Sommerlauf und nahm dann erfolgreich am 2. Oktober 2022 an der DM Berglauf in Schönau am Königsee über 8,4 km mit ca. 1200 Höhenmetern teil und belegte einen achtbaren 10. Platz in der MJ U20. Am 8. Oktober gewann er mit großem Vorsprung den Harz-Gebirgslauf in Wernigerode über 5 km in einer Zeit von 16:40 min und auch die Teamwertung zusammen mit Tobias und Fabian vom KSC Strausberg. Für die anstehende BBM Cross in Berlin und dann die DM Cross in Lönungen wünschen wir viel Erfolg.

Autor: Ulrike Fraikin