

Einladungssportfest Staffellauf in Schöneiche am 29.06.2024

Die IGL Schöneiche feierte ihr 20jähriges Jubiläum mit einem Staffelwettbewerb und wir waren dabei.

Es gab Sprintstaffeln - 4x50 m für die Jüngsten und 4x100 m für die Älteren - und Olympische Staffeln (800 m, 200 m, 200 m, 400 m) in den Wertungsklassen (WK) weiblich, männlich und Team und in den verschiedensten Altersklassen (AK).



Schon im Vorfeld haben wir trainiert, in den unterschiedlichsten Konstellationen die Staffelübergaben geübt und ein gehöriges Maß an Gemeinschaftssinn und Vorfreude aufgebaut. Eine besondere Überraschung hatten sich die Großen ausgedacht, allen voran Nina, die für jeden Läufer eine „Rückennummer“ kreiert und vorbereitet hatte, die für viele Schmunzler sorgte, aber nicht alle haben sich daran gehalten. 😊

Auf Grund von mehreren krankheitsbedingten Ausfällen mussten sogar am Wettkampftag noch Staffeln umgestellt werden und einige Sportler liefen in höheren AK mit.

Wir hatten 7 Staffeln am Start mit insgesamt 25 Läuferinnen und Läufern aller Altersklassen.

Es begannen die Jüngsten in der WK Team U10 mit Arne, Vincent N., Clara L. und Vincent P. Arne nahm das Angebot, im Hochstart zu starten nicht an, sondern startete wie ein Profi im Tiefstart aus dem Startblock und sauste ab wie eine Rakete. Die Anderen taten es ihm nach und am Ende standen sie mit einer Zeit von 0:35,00 min ganz oben auf dem Treppchen.





In der AK U12 hatten wir zwei Sprintstaffeln am Start. Unsere Sprintstaffel bei den Mädchen in der U12 - Bo, Nela, Evi und Berta,- startete mit langen Schritten und hoher Frequenz, was sie zwischenzeitlich auf den ersten Platz katapultierte. Und dann passiert es manchmal, wenn man es besonders gut machen und besonders schnell sein will, dass die Beine gar nicht so schnell hinterherkommen, wie die Füße wollen und man stolpert. Zum Glück gab es keinen Sturz und der zweite Platz mit einer Zeit von 0:33,20 min ist ein toller Erfolg.



Recht kurzfristig neu zusammengestellt und dadurch mit z.T. wenig Vorbereitung liefen Max, Lennart, Frida und Hannes ein beherztes Rennen und freuten sich am Ende über einen dritten Platz in der Sprintstaffel mit einer Zeit von 0:34,90 min.



Die Olympische Staffel weibliche U14 wurde mit Berta aus der U12 ergänzt. Die warmen Temperaturen setzten vor allem den 800 m- Läufern arg zu, doch auf eine Zeit von knapp über 3 min kann Liuba durchaus stolz sein. Mats und Berta sausten um die Kurve über die 200m und zeigten tolle Kraft-Ausdauer-Leistungen. Am Ende konnte Ben seine Ausdauer über die 400 m richtig ausspielen und so bestiegen die Vier mit einer Zeit von 5:21,20 min das oberste Treppchen.

Im Erwachsenenbereich hatten wir 3 Staffeln am Start.

Besonders haben wir uns gefreut, dass unsere Eltern eine Staffel gestellt haben und die 4x100 m mit viel Ehrgeiz und vor allem Freude bestritten haben. Der Mut wurde mit dem zweiten Platz belohnt. Für die Runde haben die Vier 1:02,9 min (Bestzeit!) gebraucht.



Die zweite Staffel war eine sehr lustige Truppe, mit Steven als Startläufer - ein exzellenter Sprinter - aber arbeitsbedingt in letzter Zeit mit wenig Training, Jannik als Langstreckler, Gustav als U16 - Sportler, der ebenfalls wenig trainieren konnte, und zu guter Letzt Tizian aus der U18, der eigentlich ausgeliehen und gleich



„adoptiert“ wurde. Jannik bekam hinterher Lob, dass es so leicht wie beim Einlaufen ausgesehen hätte, und dabei war er total am Limit und freute sich, dass er die Sprinterin, die hinter ihm heranstürmte, hinter sich lassen konnte. Den größten Teamgeist hat Gustav bewiesen, der ca. 20 m vor der Staffelübergabe plötzlich sein Bein nicht mehr kontrolliert setzen konnte, weil es in der Leistengegend schmerzte, und er nur einen Gedanken hatte: „Der

Staffelstab muss zu Tizian.“ Er hat sich die letzten Meter geschleppt und es geschafft. Ganz großer Sports- und Teamgeist. Respekt und Hut ab! Wir wünschen ihm gute Besserung.

Darum freut es uns um so mehr, dass die Staffel mit einer Zeit von 0:53,50 min mit dem zweiten Platz belohnt wurde.



Die letzte Staffel war die Olympische Staffel – ein wunderbares Format, um Sprinter und Mittelstreckler zu vereinen-, die Jannik über 800 m (auch noch zu kurz für ihn, vor allem verletzungsbedingt ohne gezielte Vorbereitung) anlief in einer Zeit von ca. 2:01 min, über die er sich sehr gefreut hat, gefolgt von Nina, die nach langer Zeit wieder gut vorbereitet einen Wettkampf bestreiten konnte, und nochmals Tizian über die 200m. Die letzten 400 m ging Emelie beherzt an und lief die Staffel mit langen Schritten in einer Zeit von 4:03,90 min zum Sieg.



Wir gratulieren allen Sportlerinnen und Sportlern zu ihrem eigenen Erfolg, das Über-sich-Hinausgehen für die Mannschaft und die Platzierung der Staffel.

Es war ein tolles Sportfest, das einer Jubiläumsfeier würdig war und den Sport gefeiert hat. Der Gemeinschaftssinn, das Miteinander im sportlichen Wettstreit wurde gelebt und wir freuen uns, dass unser Verein dazu beitragen konnte und ihr alle, auch die vielen Begleiter, die Freude miteinander geteilt habt.

Zum Ende gab es für alle kleinen und großen Sportler noch ein Eis. Danke an den Spender Thomas.

Der IGL Schöneiche wünschen wir alles Gute und hoffen auf ein nächstes Mal mit diesem tollen Wettkampfformat.

(Bericht: U. Fraikin, Bilder: O. Bürger)